

Selbsterfahrungseminare ab 2022

1. Lähmung überwinden und ins Handeln kommen.

Unerklärliche Blockaden verhindern häufig, unser Leben lebendig zu gestalten. Dem nachzugehen ist das Ziel dieses Seminars.

Leitung: Maria-Elisabeth Wollschläger.

Termin: 26.02.2022 - 27. 02. 2022 Samstag und Sonntag 9.00 - 13.00 und 16.00 - 19.00 Uhr.

Seminarbeitrag: 400 Euro

Ort: Mimbach

2. Rückblick und Ausblick, Übergang in die Altersphase des Lebens

Der Übergang vom Berufsleben in die Altersphase ist eine große Herausforderung: Die eigene Identität muss unabhängig von der Berufsrolle, die über viele Jahre das Leben prägte, neu definiert werden und eine neue Lebensgestaltung gefunden werden - für sich allein, innerhalb eines Freundeskreises und in der Familie. Die Konfrontation mit altersbedingten Beschränkungen ist emotional belastend und verlangt immer wieder Neuanpassungen, das Leben bleibt spannend. Durch einen Rückblick auf unsere bisherige Lebensgestaltung und unsere Bewältigung von bisher erlebten Herausforderungen wollen wir unsere spezifischen Eigenarten und Kräfte identifizieren und unsere Möglichkeiten, die Altersphase gut zu meistern.

Leitung: Maria-Elisabeth Wollschläger, Dr. Leonore Kottje-Birnbacher

Termin: 27.05.2022 - 28.05.2022

Seminarbeitrag: 450 Euro

Ort: Mimbach

3. Mein Leben mit mir selbst

In der durch die Pandemie bedingten Veränderung aller sozialen Möglichkeiten waren wir auf uns zurückgeworfen. Das hatte gute und belastende Erfahrungen zur Folge. Der Begegnung mit uns selbst in schwierigen Zeiten und den daraus erwachsenen Erkenntnissen wollen wir in diesem Seminar nachgehen.

Leitung: Birgitt Grau, Maria-Elisabeth Wollschläger

Termin: 30.07.2022 - 31.07.2022

Seminarbeitrag: 450 Euro

Ort: Mimbach

4. Partnerschaft im Laufe unseres Lebens: Ein spannendes Unterfangen

Wichtige Phasen in der Partnerschaft. erste Zeit der Partnerschaft, Familiengründung, Kleinkindzeit und Pubertät der Kinder, die Kinder gehen aus dem Haus – Familie und Berufstätigkeit - Ende der Berufstätigkeit.

Leitung: Birgitt Grau, Maria-Elisabeth Wollschläger

Termin: 12.11.2022 - 13.11.2022

Seminarbeitrag: 450 Euro

Ort: Mimbach

5. Genogrammseminar

Im Genogramm-Seminar wird mit Hilfe von konkreten Symbolen die eigene Familie über mindestens drei Generationen dargestellt. So kann sichtbar gemacht werden, wie sich Familienbeziehungen, Grundhaltungen, unbewusste Aufträge, übernommene Rollen und lebensgeschichtliche Ereignisse wie z.B. Migration, Krieg, Flucht, Todesfälle, Gewalterfahrungen, aber auch die Durchsetzung von Lebensvorstellungen und Erfolge in der Familie sich auf das eigene Leben auswirken. Die Seminargruppe bietet darüber hinaus die Möglichkeit, andere Biographien kennenzulernen und dadurch weitere Reflexionen über die eigene Biographie anzuregen.

Leitung: Susanne Schirmer - Ababneh , Izzat Ababneh

Termin: 8.-9.10. 2022 jeweils 9.00- 13.00 und 16.00-19.00 12 Zeitstunden

Teilnehmerzahl: 5

Seminarbeitrag: 300 Euro

Ort: Saarbrücken Uhlandstraße 1